СОГЛАСОВАНО
Директор школы № КСУ №3 Б Калитниковская ул, 36 ст 1
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

2 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (12-18 лет) (1 комплекс) 174,93 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	***Салат из свежих помидоров и огурцов*** Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
3,1	3,1	7,5	68,9	250	***Щи из свежей капусты на мясном бульоне*** Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
12,8	4,1	6,9	115,7	100	***Бефстроганов из говядины с соусом сметанным*** Бефстроганов
9,144	11,304	48,996	334,206	180	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
0,33	0,76	8,15	40,8	10	***Ирис шт (10гр)***
0,33	0,76	8,15	40,8	10	***Ирис шт (10гр)***
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоки*** Яблоки свежие

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № КСУ №3 Б Калитниковская ул, 34/3 ст 1/2
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

2 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (12-18 лет) (1 комплекс) 174,93 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	***Салат из свежих помидоров и огурцов*** Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
3,1	3,1	7,5	68,9	250	***Щи из свежей капусты на мясном бульоне*** Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
12,8	4,1	6,9	115,7	100	***Бефстроганов из говядины с соусом сметанным*** Бефстроганов
9,144	11,304	48,996	334,206	180	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
0,33	0,76	8,15	40,8	10	***Ирис шт (10гр)***
0,33	0,76	8,15	40,8	10	***Ирис шт (10гр)***
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоки*** Яблоки свежие

Главный технолог _____ Зав. производством _____